

Onderzoek

Geweld

Van 1945 tot nu heeft binnen de jeugdzorg fysiek, psychisch en seksueel geweld plaatsgevonden, ook binnen zorginstellingen voor jongeren met een licht verstandelijke beperking (lvb). De verantwoordelijken voor de kinderen deden te weinig om dit geweld te voorkómen en te stoppen.

Dit concludeert de Commissie Onderzoek naar Geweld in de Jeugdzorg onder leiding van hoogleraar pedagogiek Michela de Winter. Binnen de zorg voor lvb-jongeren wordt er te weinig openlijk over geweld gesproken, stelt de commissie. Er is onvoldoende personeel om geweld te voorkomen en medewerkers weten niet goed hoe ze moeten handelen bij een incident. Vaak wordt ook vooral naar de rol van de pupil gekeken en niet naar die van de medewerker of instelling.

Ministers Hugo de Jonge (VWS) en Sander Dekker (Rechtsbescherming) hebben aangegeven dat excuses aan de slachtoffers en erkenning voor wat hen aangedaan is, op zijn plaats is. |

Lees het hele rapport op www.commissiegeweldjeugdzorg.nl.



Agressie en burn-out

VOORSPELLEN MET BEHULP VAN BIOSENSOREN

Peter de Looff is projectmanager bij De Borg, waar cliënten worden behandeld die sterk gedragsgestoord en licht verstandelijk gehandicapt (sglvg) zijn. In de afgelopen jaren onderzocht hij of je met behulp van biosensoren agressie bij cliënten en burn-outverschijnselen bij begeleiders kunt voorspellen. Hij promoveerde 15 mei op dit onderwerp aan de Radboud Universiteit Nijmegen.

De Looff werkte met de Empatica E4 (een biosensor in de vorm van een polsband). Deze werd een aantal keren gedragen door 110 begeleiders tijdens een dag- of avonddienst. Daarnaast vulden begeleiders vragenlijsten in over emotionele intelligentie, persoonlijkheid, agressie en werkstress. Ook 100 cliënten droegen de polsband gedurende vijf dagen. De Empatica E4 meet onder meer huidgeleiding en hartslag.

De belangrijkste conclusie is dat draagbare technologie met geïntegreerde biosensoren een zekere voorspellende waarde heeft voor burn-outsymptomen bij begeleiders. Bovendien is het een redelijk goedkope manier om stafleden te monitoren. Daarnaast is training in emotionele intelligentie een goede manier om zorgverleners weerbaarder te maken tegen werkstress en burn-out, aldus De Looff.

Wanneer de deelnemende cliënten de polsband droegen, registreerden hun begeleiders of de cliënten agressief gedrag vertoonden. Bij elk incident werd bekeken wat er een half uur voor de agressie aan fysiologische veranderingen zichtbaar waren. Die periode werd vergeleken met periodes waarin er geen agressie was. Zo ontdekte De Looff dat 20 minuten voorafgaand aan agressief



gedrag een opmerkelijke stijging te zien was in hartslag, huidgeleiding en het aantal huidgeleidingspiekjes per minuut. Toch is een biosensor geen wondermiddel; zo kan het signaal verstoord raken en zijn er ethische dilemma's: niet iedereen wil 24 uur per dag gevolgd worden.

Momenteel vindt bij De Borg onderzoek plaats naar de implementatie van biosensoren, waar De Looff ook aan werkt. | RE

Aggressive behaviour, burnout and physiology. Predictors of aggression in patients and burnout symptoms in nursing staff: biosensors. Proefschrift van Peter de Looff.

'Een biosensor is geen wondermiddel'