



Lijst met cafeïne houdende producten

Waar zit allemaal cafeïne in?

Koffie	70 mg cafeïne per kopje
Decafé koffie	3 mg cafeïne per kopje
Thee	40 mg cafeïne per kopje
Groene thee	15 mg cafeïne per kopje
Cola	15 mg cafeïne per glas
Energie drank	75 mg cafeïne per blikje
Chocolademelk	4 mg cafeïne per kopje
Chocolade puur	50 mg cafeïne per reep van 50 gram