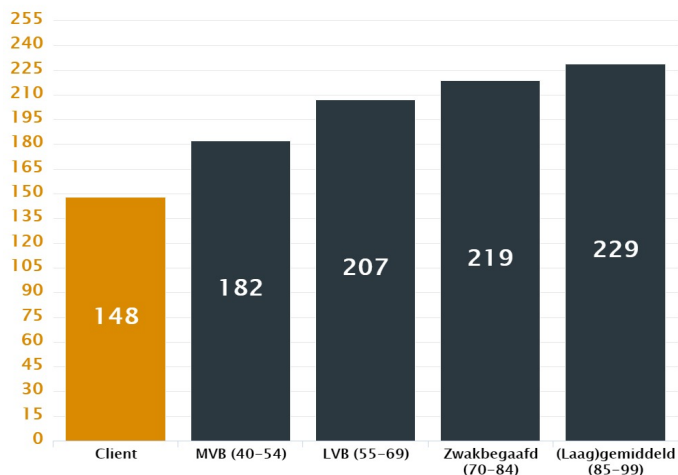
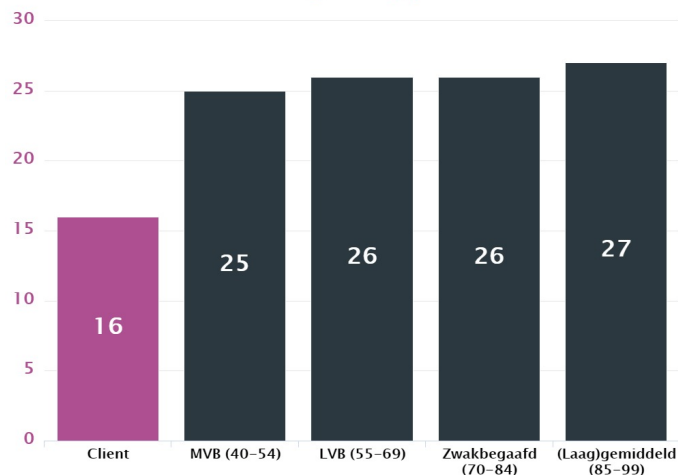


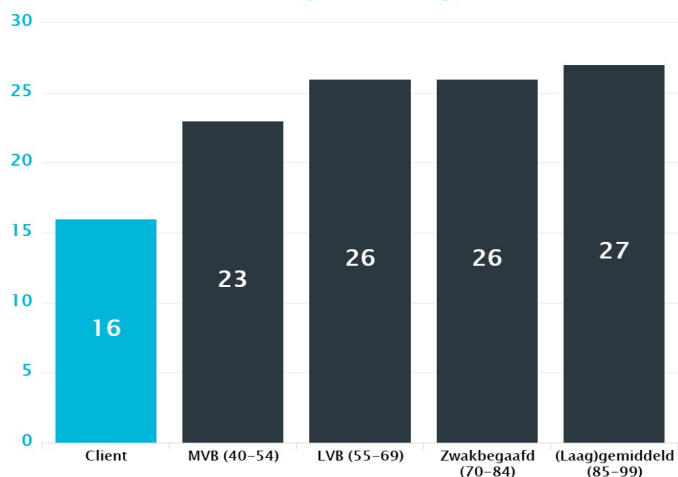
Totaalscores



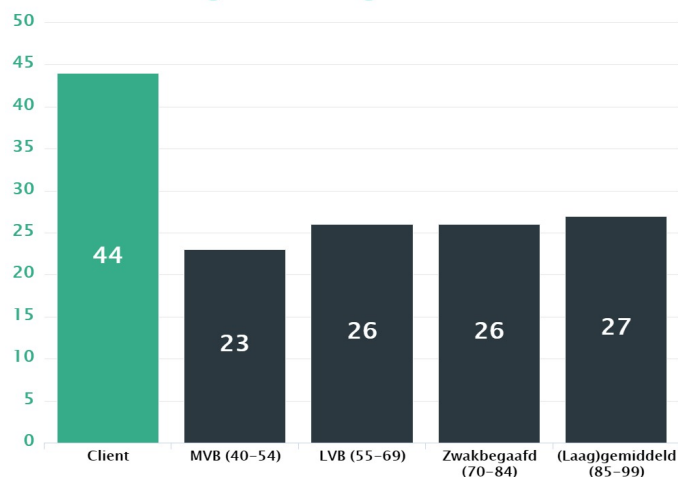
Zelfzorg en hygiëne



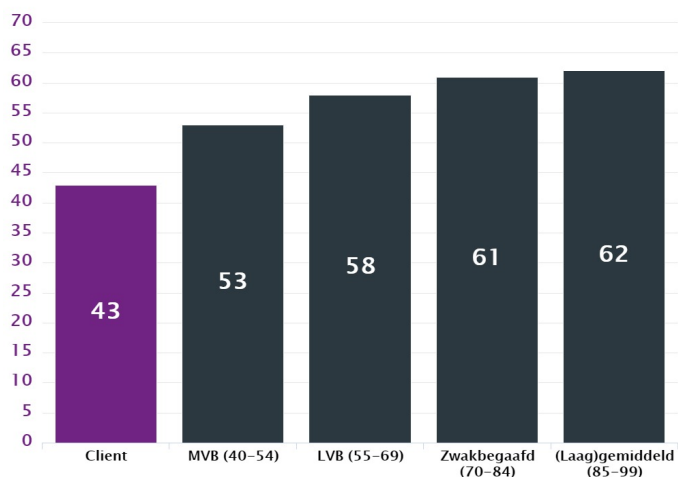
Huishoudelijke vaardigheden



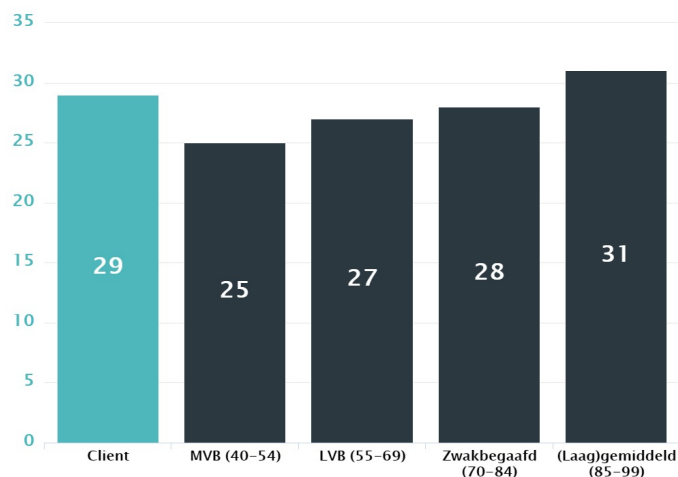
Overig zelfstandig functioneren



Deelname sociaal verkeer



Executieve functies



(BIJNA) ZELFSTANDIG IN (SCORES 4 EN 5)

Het bespreken waar een cliënt goed in is werkt motiverend

- 26 Vult foutloos een formulier in of stuurt een leesbare mail
- 61 Vraagt advies aan anderen in geval van grote beslissingen
- 62 Komt op tijd op afspraken
- 63 Past zich flexibel aan bij veranderingen

LAGE SCORES DIE ALS LEERBAAR WORDEN INGESCHAT (1 EN 2)

Vaardigheden waar de cliënt zich met uw hulp op kan richten om zelfstandiger te worden

- 27 Leest de juiste tijd af op wijzerklok of digitale klok
- 53 Gaat gezonde liefdesrelaties aan en kan deze onderhouden

VAARDIGHEDEN WAAR MOMENTEEL HULP BIJ NODIG IS (SCORES 1, 2 EN 3)

Deze uitslag geeft inzicht in welke ondersteuning nodig is als u nu op zoek gaat naar een geschikte woonvorm en/of als u een indicatie voor zorg aanvraagt

- | | |
|----|---|
| 1 | Staat uit zichzelf en op tijd op |
| 2 | Poetst tanden |
| 3 | Draagt schone kleding |
| 4 | Verzorgt haren |
| 5 | Verzorgt nagels |
| 6 | Eet gezond |
| 7 | Slaapt voldoende en heeft een gezond dag-nachtritme |
| 8 | Houdt persoonlijke ruimte opgeruimd |
| 9 | Houdt persoonlijke ruimte hygiënisch schoon en vrij van onaangename geur |
| 10 | Wast en droogt kleding |
| 11 | Doet de afwas of ruimt vaatwasser in en uit |
| 12 | Doet boodschappen voor een maaltijd |
| 13 | Bereidt een voedszaam ontbijt en/of voedzame lunch |
| 14 | Bereidt de avondmaaltijd |
| 15 | Doet kleine klusjes in huis / gebruikt eenvoudig gereedschap |
| 16 | Maakt een reële schatting van de prijs van levensmiddelen |
| 17 | Maakt een reële schatting van de prijs van grotere goederen |
| 18 | Berekent hoeveel wisselgeld hij of zij in de winkel terugkrijgt bij kleine aankopen |
| 19 | Gaat verantwoordelijk om met geld |
| 20 | Gaat verantwoord om met post: lezen, zo nodig bewaren en/of actie ondernemen |
| 21 | Heeft noodzakelijke verzekeringen afgesloten: ten minste ziektekosten, wettelijke aansprakelijkheid |
| 22 | Maakt gebruik van internetbankieren |
| 23 | Leest en begrijpt eenvoudige teksten |
| 24 | Leest en begrijpt ingewikkelder teksten |
| 25 | Schrijft leesbaar eigen naam en adres |

VAARDIGHEDEN WAAR MOMENTEEL HULP BIJ NODIG IS (SCORES 1, 2 EN 3)

Deze uitslag geeft inzicht in welke ondersteuning nodig is als u nu op zoek gaat naar een geschikte woonvorm en/of als u een indicatie voor zorg aanvraagt

- | | |
|-----|---|
| 27 | Leest de juiste tijd af op wijzerklok of digitale klok |
| 28 | Weet welke maand het is en welke daarna komt |
| 29 | Is verkeersveilig in een bekende of rustige buurt |
| 30 | Is verkeersveilig in een onbekende of drukke buurt |
| 31 | Reist zelfstandig met openbaar vervoer |
| 32 | Maakt verantwoord gebruik van OV-chipkaart |
| 33 | Heeft een betekenisvolle daginvulling |
| 34 | Is in staat een baan te behouden of een opleiding te volgen |
| 35 | Vermaakt zich met zelfbedachte activiteiten |
| 35a | Zorgt voor zichzelf in geval van ziekte of ongeval |
| 35b | Volgt het advies op van een arts / hulpverlener op in geval van ziekte of ongeval |
| 36 | Maakt adequaat contact met nieuwe mensen |
| 37 | Is gastvrij voor bezoek |
| 38 | Neemt initiatief om een praatje te maken en toont interesse in het verhaal van de ander |
| 39 | Vangt non-verbale signalen van anderen op en stemt zijn/haar gedrag hier op af |
| 40 | Is geregeld bereid iets voor een ander te doen |
| 41 | Heeft nette tafelmanieren |
| 42 | Volgt het nieuws op tv / internet / krant |
| 43 | Maakt gebruik van sociale media |
| 44 | Gaat goed om met een telefoon |
| 45 | Maakt zelf afspraken met tandarts / huisarts / ziekenhuis |
| 46 | Gebruikt openbare ruimtes waar deze voor bedoeld zijn |
| 47 | Stelt op een adequate manier vragen in het openbaar |
| 48 | Gaat goed om met gezag |
| 49 | Wacht op zijn/haar beurt |

VAARDIGHEDEN WAAR MOMENTEEL HULP BIJ NODIG IS (SCORES 1, 2 EN 3)

Deze uitslag geeft inzicht in welke ondersteuning nodig is als u nu op zoek gaat naar een geschikte woonvorm en/of als u een indicatie voor zorg aanvraagt

- | | |
|----|--|
| 50 | Gaat contacten aan met mensen die een positieve invloed hebben |
| 51 | Heeft één of meerdere goede vriend(inn)en waarmee persoonlijke ervaringen gedeeld worden |
| 52 | Laat zich niet overhalen tot activiteiten waar hij later spijt van krijgt (om erbij te horen / of waar niet goed ov... |
| 53 | Gaat gezonde liefdesrelaties aan en kan deze onderhouden |
| 54 | Denkt na voordat hij/zij handelt: weegt voorafgaand aan een beslissing voors en tegens af |
| 55 | Bekijkt een probleem van meerdere kanten en overweegt meerdere oplossingen |
| 56 | Handelt doorgaans verstandig: laat negatieve lange-termijn-consequenties zwaarder wegen dan positieve korte-termijn... |
| 57 | Stelt gedrag of wensen uit als dat nodig is |
| 58 | Zet zichzelf tot vervelende klusjes die nu eenmaal moeten gebeuren |
| 59 | Leert van fouten |
| 60 | Laat zien inzicht te hebben in eigen beperkingen |