

Wearables In Practice: Sense-project

Onderzoek naar het gebruik van smartwatches als hulpmiddel voor het bevorderen van welzijn van zorgmedewerkers



Inleiding

Medewerkers die werken met complexe cliënten hebben een relatief hoog risico op lichamelijke en geestelijke gezondheidsproblemen. Het ervaren van onder meer werkstress en beroepstrauma kan leiden tot verzuim en uiteindelijk zelfs tot verloop. Lichamelijke en mentale gezondheid kunnen worden verbeterd door organisatie- en persoonsgerichte ondersteuning te bieden om hun welzijn en veerkracht te verbeteren. Dit heeft naar verwachting gunstige effecten voor de werknemers, de cliënten voor wie zij zorgen en de organisatie waarvoor zij werken.

Onderzoek

Expertisecentrum De Borg onderzoekt samen met de universiteit van Tilburg in hoeverre smartwatches zorgmedewerkers kunnen ondersteunen. Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar zorgmedewerkers die willen deelnemen.

Deelname aan het onderzoek duurt 16 weken, waarvan deelnemers gedurende acht weken een smartwatch (Fitbit) krijgen. Je krijgt toegang tot de bijbehorende app, waarmee je inzicht krijgt in je dagelijkse beweging, stress en slaappatroon. Daarnaast vragen we je om driemaal een uitgebreide vragenlijst in te vullen, die ongeveer een half uur in beslag neemt, en om iedere twee weken een korte vragenlijst in te vullen die ongeveer zeven minuten van je tijd kost. Deelname aan dit onderzoek draagt bij aan informatie over het bevorderen van het welzijn van zorgmedewerkers, zoals het verminderen van werkstress en klachten van burn-out en het verhogen van veerkracht.

Het onderzoek wordt binnen de Borg-instellingen uitgevoerd van april 2024 tot oktober 2025. De uitkomsten van dit onderzoek worden verwerkt in een rapportage en kunnen leiden tot het integreren van wearables in het HRM-beleid. De onderzoeksgegevens worden ingezien door de onderzoeker en niet door de werkgever. Tenzij jij daar zelf toestemming voor geeft, voor bijvoorbeeld overleg met HRM.

Interesse of meer informatie?

Neem bij interesse of meer informatie contact op met: het netwerk lid binnen jouw organisatie of HRM.