INSPIRATIEDAG SEKSUEEL GEZOND GEDRAG BIJ LVB

PROGRAMMA

30 november 2026 | 10.00 - 16.30 UUR

10.00 uur	Inloop met koffie en thee
10.15 uur	Introductie Inspiratiedag
10.30 uur	Seksualiteit in het leefklimaat *Judith Wilms – Seksuoloog Dichterbij*
11.00 uur	Workshopronde 1 & 2
11.45 uur	*Wisseling workshop*
12.00 uur	Workshopronde 1 & 2
12.45 uur	Lunch en onderlinge uitwisseling
13.30 uur	Mijn dokter zegt ..
14.00 uur	Workshop ronde 3 & 4
14.45 uur	*Wisseling workshop*
15.00 uur	Workshopronde 3 & 4
15.45 uur	Korte pauze
16.00 uur	Leermodule Seksueel Gezond Gedrag *Ellen Frunt en Jetske van der Kooy*
16.30 uur	Plenaire terugkoppeling en afsluiting bijeenkomst

LOCATIE

Social Impact Factory Aan de Gracht– de Blauwe Kamer
Kromme Nieuwegracht 3, 3512 HC Utrecht

de Borg

INSPIRATIEDAG SEKSUEEL GEZOND GEDRAG BIJ LVB

WORKSHOPS

Workshop 1 – Seksualiteit in het leefklimaat

Hoe maak jij het verschil?

Seksualiteit is onderdeel van het dagelijks leven, ook voor cliënten met een LVB. Maar hoe geef je hier in de dagelijkse begeleiding op een positieve en veilige manier ruimte aan? En welke invloed hebben jouw houding, reacties en de omgeving op de seksuele ontwikkeling van cliënten? Tijdens een interactief keukentafelgesprek verkennen we herkenbare situaties en wisselen we ervaringen uit. Ontdek hoe juist kleine momenten en bewuste keuzes kunnen bijdragen aan een leefklimaat waarin gezonde seksualiteit de ruimte krijgt.

Begeleiding door: Hilda Meijer en Elien Neimeijer

Workshop 2 – De Love Map

Ontdek de wereld achter seksueel gedrag

Iedereen ontwikkelt een eigen beeld van seksualiteit, relaties en intimiteit. Ervaringen, opvoeding, overtuigingen en persoonlijke voorkeuren spelen hierin een rol. Dit noemen we de *Love Map*. Maar wat vertelt deze ons over het seksuele gedrag van cliënten? In deze workshop maak je kennis met de Love Map en ga je er zelf praktisch mee aan de slag. Je ontdekt hoe dit hulpmiddel kan bijdragen aan meer begrip, een open gesprek en begeleiding die beter aansluit bij de belevingswereld van de cliënt.

Begeleiding door: Jetske van der Kooy

Workshop 3 – Seksuele dilemma's in perspectief

Durf jij anders te kijken?

Seksualiteit kan in de begeleiding ingewikkelde situaties en dilemma's oproepen. Wat voor de één vanzelfsprekend is, kan voor de ander ongemakkelijk of grensoverschrijdend voelen. Hoe beïnvloeden jouw eigen normen, waarden en overtuigingen de manier waarop je naar een situatie kijkt? In deze ervaringsgerichte workshop dagen we je uit om vanuit verschillende perspectieven naar seksuele dilemma's te kijken. Door samen te onderzoeken en te ervaren ontdek je hoe circulair denken nieuwe inzichten en handelingsmogelijkheden kan bieden.

Begeleiding door: Hilda Meijer

Workshop 4 – Gezonde seksualiteit in een digitale wereld

Hoe blijf je in gesprek?

Sociale media, online contacten en digitale beelden spelen een steeds grotere rol in de seksuele ontwikkeling van cliënten. Dat biedt kansen, maar roept ook vragen en uitdagingen op. Hoe help je cliënten met een LVB om hun weg te vinden in deze digitale wereld? En hoe blijf je in gesprek over online relaties, wensen, grenzen en veiligheid, zonder direct te oordelen of te verbieden? In deze workshop verkennen we herkenbare situaties en krijg je praktische handvatten om cliënten te ondersteunen bij een gezonde seksuele ontwikkeling, ook online.

Begeleiding door: Lieke van Hees en Nanda Brans-Pigmans